



In unserer **FACHKLINIK ALLGÄU** bieten wir mit einem kompetenten Team von Ärzten und Therapeuten stationäre Rehabilitation auf höchstem Niveau. **AKTIVE** Reha inmitten der malerischen Landschaft des Allgäus – sanfte Hügellandschaften, glasklare Seen und beeindruckende Gipfelketten sowie heilklimatische Luft. Wir sind Mitglied im **QUALITÄTSVERBUND GESUNDHEIT** und nach **DIN ISO 9001:2008** zertifiziert

**AUSSTATTUNG DER KLINIK:**

- 187 Betten
- Café und Kiosk
- Saunalandschaft mit Freigelände
- WLAN-Nutzung möglich
- Kegel- und Bowlingbahn

**AUSSTATTUNG DER ZIMMER:**

- EZ mit Dusche, WC, Fernseher, Telefon, Safe, zentrale Notrufanlage
- Unterbringung von Begleitperson möglich
- bei Bedarf behindertengerechte Ausstattung
- die meisten Zimmer verfügen über einen Balkon oder eine Terrasse

<b>SCHWERPUNKTE</b>	<b>PSYCHOSOMATIK</b>	<b>PNEUMOLOGIE</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ affektiven Störungen (Depressionen) und sogenannten Burn-out-Zustände</li> <li>→ Angststörungen</li> <li>→ somatoformen Störungen incl. Schmerzkrankungen</li> <li>→ Traumafolgestörungen (PTBS etc.)</li> <li>→ Persönlichkeitsstörungen</li> <li>→ Anpassungsstörungen (z.B. Trauer)</li> <li>→ Zwangserkrankungen</li> <li>→ Essstörungen</li> <li>→ spezielle Schmerzpsychotherapie</li> <li>→ chronische Schizophrenie</li> <li>→ chronische Psychose</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ COPD, Lungenemphysem jeglicher Genese</li> <li>→ chronische Bronchitis</li> <li>→ Asthma bronchiale</li> <li>→ Zustand nach Pneumonie</li> <li>→ Zustand nach Operationen am Thorax</li> <li>→ onkologische Erkrankungen der Thoraxorgane</li> <li>→ Zustand nach Pleuraempyem, Pneumonie</li> <li>→ Zustand nach Lungenembolie</li> <li>→ schlafbezogenen Atemstörungen und Schlafapnoe</li> <li>→ Obesitas-Hypoventilationssyndrom</li> <li>→ respiratorischer und ventilatorischer Insuffizienz</li> <li>→ Lungenfibrose und Sarkoidose</li> <li>→ Rheumalunge</li> <li>→ Bronchiektasen jeglicher Genese</li> <li>→ Sinubronchiales Syndrom</li> <li>→ Vorbereitung zur Lungentransplantation</li> <li>→ Zustand nach Lungentransplantation</li> <li>→ Infektanfälligkeit</li> <li>→ respiratorischer und ventilatorischer Insuffizienz</li> <li>→ Kombination mit anderen internistischen Erkrankungen (z. B. Adipositas)</li> <li>→ Kombination mit <b>psychosomatischen Erkrankungen – gemeinsamer Behandlungspfad „Psychopneumologie“</b></li> </ul>
<b>THERAPIEN</b>	<p><b>PSYCHOLOGIE/PSYCHOTHERAPIE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppen- und Einzelpsychotherapie</li> <li>• <b>Erlebnisaktivierende Therapien</b>, wie z.B. Lamawanderung, Klettern, Bogenschießen</li> <li>• Ergotherapie (Gestaltungstherapie)</li> <li>• Stabilisierungsarbeit</li> <li>• Körpertherapie, Tanztherapie</li> <li>• Entspannungsverfahren</li> <li>• Sportmedizinischer Leistungscheck</li> </ul> <p><b>PSYCHOEDUKATION</b></p>	<p><b>VERHALTENSTRAINING</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Richtig atmen</li> <li>• Tabakentwöhnung</li> <li>• Mit Allergien leben</li> </ul> <p><b>KLIMATHERAPIE</b></p> <p><b>KLINISCHE PSYCHOLOGIE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychologische Einzelberatung/Psychotherapie</li> <li>• PMR, Tai Chi, Optimierung Maskenbeatmung...</li> </ul> <p><b>GESUNDHEITSVORTRÄGE</b></p>
	<p><b>ERGOTHERAPIE, PHYSIOTHERAPIE, SPORT- UND BEWEGUNGSTHERAPIE, ERNÄHRUNGSBERATUNG ,          PHYSIKALISCHE THERAPIE, SOZIALBERATUNG</b></p>	