



In unserer **FACHKLINIK ALLGÄU** bieten wir mit einem kompetenten Team von Ärzten und Therapeuten stationäre Rehabilitation auf höchstem Niveau. **AKTIVE** Reha inmitten der malerischen Landschaft des Allgäus – sanfte Hügellandschaften, glasklare Seen und beeindruckende Gipfelketten sowie heilklimatische Luft.

Wir sind Mitglied im **QUALITÄTSVERBUND GESUNDHEIT** und nach **DIN ISO 9001:2015** zertifiziert

AUSSTATTUNG DER KLINIK:

- 187 Zimmer
- Café und Kiosk
- Saunalandschaft mit Freigelände
- WLAN-Nutzung möglich
- Kegel- und Bowlingbahn

AUSSTATTUNG DER ZIMMER:

- Zimmer mit Dusche, WC, Fernseher, Telefon, Safe, zentrale Notrufanlage
- Unterbringung von Begleitperson möglich
- bei Bedarf behindertengerechte Ausstattung
- die meisten Zimmer verfügen über einen Balkon oder eine Terrasse

SCHWERPUNKTE	PSYCHOSOMATIK	PNEUMOLOGIE
	<ul style="list-style-type: none"> → affektiven Störungen (Depressionen) und sogenannten Burn-out-Zustände → Angststörungen → somatoformen Störungen incl. Schmerzerkrankungen → Traumafolgestörungen (PTBS etc.) → Persönlichkeitsstörungen → Anpassungsstörungen (z.B. Trauer) → Zwangserkrankungen → Essstörungen → spezielle Schmerzpsychotherapie → chronische Schizophrenie → chronische Psychose 	<ul style="list-style-type: none"> → COPD, Lungenemphysem jeglicher Genese → chronische Bronchitis → Asthma bronchiale → Zustand nach Pneumonie → Zustand nach Operationen am Thorax → onkologische Erkrankungen der Thoraxorgane → Zustand nach Pleuraempyem, Pneumonie → Zustand nach Lungenembolie → schlafbezogenen Atemstörungen und Schlafapnoe → Obesitas-Hypoventilationssyndrom → respiratorischer und ventilatorischer Insuffizienz → Lungenfibrose und Sarkoidose → Rheumalunge → Bronchiektasen jeglicher Genese → Sinubronchiales Syndrom → Vorbereitung zur Lungentransplantation → Zustand nach Lungentransplantation → Infektanfälligkeit → respiratorischer und ventilatorischer Insuffizienz → Kombination mit anderen internistischen Erkrankungen (z. B. Adipositas) → Kombination mit psychosomatischen Erkrankungen – gemeinsamer Behandlungspfad „Psychopneumologie“
THERAPIEN	PSYCHOLOGIE/PSYCHOTHERAPIE <ul style="list-style-type: none"> • Gruppen- und Einzelpsychotherapie • Erlebnisaktivierende Therapien, wie z.B. Lamawanderung, Klettern, Bogenschießen • Ergotherapie (Gestaltungstherapie) • Stabilisierungsarbeit • Körpertherapie • Entspannungsverfahren • Sportmedizinischer Leistungscheck PSYCHOEDUKATION	VERHALTENSTRAINING <ul style="list-style-type: none"> • Richtig atmen • Tabakentwöhnung Mit Allergien • leben KLIMATHERAPIE KLINISCHE PSYCHOLOGIE <ul style="list-style-type: none"> • Psychologische Einzelberatung/Psychotherapie • PMR, Autogenes Training, Tai Chi... GESUNDHEITSVORTRÄGE
	ERGOTHERAPIE, PHYSIOTHERAPIE, SPORT- UND BEWEGUNGSTHERAPIE, ERNÄHRUNGSBERATUNG , PHYSIKALISCHE THERAPIE, SOZIALBERATUNG	