



Pneumologie



Psychosomatik

**Fachklinik** *Allgäu* 

# Pfronten Herzlich willkommen

Inmitten von malerisch nebeneinander liegenden sanften Hügellandschaften, glasklaren Seen, wilden Wasserläufen und beeindruckenden Gipfelketten liegt die beliebte Urlaubsgemeinde und zugleich Luftkurort Pfronten – 850 Meter über dem Meeresspiegel.



# Willkommen

Liebe Patientin, lieber Patient,

wenn Sie auf der Suche nach einer anspruchsvollen Rehabilitation in einer malerischen Umgebung sind - dann sind Sie in der Fachklinik Allgäu in Pfronten genau richtig.

Der Luftkurort Pfronten ist eingebettet in die Allgäuer Alpenlandschaft. Die Höhe von 850 m über dem Meeresspiegel sorgt für besonders günstige klimatische Bedingungen. Menschen mit Atemwegserkrankungen sowie Allergikern hilft die allergen- und schadstoffarme Bergluft, sich zu erholen und gesund zu werden.

Doch auch Patienten der Psychosomatik profitieren von der idyllischen Umgebung. Können sie hier doch abseits von Hektik und Unruhe intensiv an ihrer Genesung arbeiten und neue Kräfte sammeln.

Auf den nächsten Seiten wollen wir Sie mitnehmen auf eine Reise durch die Fachklinik Allgäu. Wir freuen uns über Ihr Interesse und begrüßen Sie gerne als Gast in unserem Haus.

Ihr Team der Fachklinik Allgäu

## Fachbereiche



Pneumologie

Psychosomatik





## Klinik Fachklinik Allgäu

Die Fachklinik Allgäu bietet qualitätsorientierte Gesundheitsdienstleistungen im Bereich der Akut- und Rehabilitationsmedizin. Jedes Jahr vertrauen mehr Menschen unseren ambulanten und stationären Gesundheitsdienstleistungen aus den Bereichen Psychosomatik und Pneumologie.



# Die Klinik

Die Fachklinik Allgäu ist seit vielen Jahren zentrale Anlaufstelle, wenn es um das Thema Gesundheit geht. Wir bieten Ihnen in Pfronten ein vielfältiges Angebot in den Bereichen der stationären Rehabilitation und Prävention

Gleich bei Ihrer Ankunft in der Fachklinik Allgäu spüren Sie die freundliche Atmosphäre, die das Haus ausstrahlt. Die angenehme und ausgeglichene Stimmung unseres Hauses unterstützt Ihre Genesung. Das großzügige Foyer unserer Klinik ist unser zentraler Informations- und Treffpunkt. Die Klinik wurde 1978 als DAK Kinder- und Jugenderholungseinrichtung eröffnet. Ab dem Jahr 1998 wird die Klinik als Rehabilitationseinrichtung für Pneumologie und Psychosomatik betrieben. Seit 2017 ist die Klinik unter dem Namen Alpcura Fachklinik Allgäu Betriebsgesellschaft mbH zu finden. Die Fachklinik Allgäu gehört innerhalb ihrer Indikations-

gebiete zu den führenden Rehabilitationskliniken in Süddeutschland. Die optimale Wiederherstellung Ihrer körperlichen und seelischen Gesundheit ist das zentrale Ziel unserer Klinik. Durch eine individuelle, hochwertige und professionelle medizinische Rehabilitation möchten wir Sie so behandeln und betreuen, dass Sie Ihre Lebensqualität zurückgewinnen und Ihr Leben wieder selbstständig führen und genießen können.

## Überblick

- ▶ 187 Betten
- ▶ Café und Kiosk
- ▶ Saunalandschaft mit Freigelände
- ▶ WLAN-Nutzung





## Zimmer Ihre Unterkunft und Komfort

Alle Räume sind geschmackvoll und gemütlich eingerichtet und bieten dazu einen wunderschönen Ausblick auf die malerische Landschaft von Pfronten. Tanken Sie Kraft und genießen Sie den Aufenthalt in der Fachklinik Allgäu.



# Zimmer

Abschalten, entspannen und neue Kräfte sammeln – während Ihres Aufenthalts in der Fachklinik Allgäu ist Ihr Zimmer der Ausgangspunkt all Ihrer Aktivitäten. Umso wichtiger ist es, dass Sie sich bei uns wohlfühlen.

Wir wollen, dass Sie Ihren Aufenthalt in einer angenehmen Atmosphäre verbringen. Unsere Zimmer werden dazu beitragen. Alle Räume sind geschmackvoll und gemütlich eingerichtet, mit Dusche, WC, Fernseher, Telefon, Safe sowie einer zentralen Notrufanlage ausgestattet und bieten einen wunderschönen Ausblick auf die malerische Landschaft. Hier können Sie sich entspannen und Kraft tanken.

Die Mehrzahl der Zimmer in der Fachklinik Allgäu verfügt über einen Balkon oder eine Terrasse. Für Patienten, die ihre Rehabilitation mit einer Begleitperson in unserer Klinik verbringen möchten, bieten wir Doppelzimmer an.

Alternativ kann im Einzelzimmer ein weiteres Bett aufgestellt werden. Gehbehinderten Patienten und Rollstuhlfahrern bieten wir behindertengerecht ausgestattete Zimmer, die über ein großzügiges und rollstuhlgerechtes Bad verfügen.

Für Patienten mit weiteren Einschränkungen stehen Zimmer mit elektrischen Pflegebetten zur Verfügung.

## Leistungen

- ▶ Unterbringung mit Begleitperson möglich
- ▶ bei Bedarf behindertengerechte Ausstattung
- ▶ die Mehrzahl der Zimmer verfügt über einen Balkon oder eine Terrasse





## Behandlungsweise

Unser Team aus erfahrenen Ärzten und Therapeuten begleitet Sie von der Diagnose bis zur Therapie. Unser Ansatz ist es, Ihnen die bestmögliche, auf Ihren individuellen Fall bezogene Behandlung zu ermöglichen. Dies erfolgt im Rahmen einer ganzheitlichen Betrachtungsweise von Körper, Seele und sozialem Umfeld.



# Pneumologie

9



Die Schwerpunkte in der pneumologischen Abteilung liegen in der Diagnose, Behandlung, Therapie und Anschlussheilbehandlung

Aufatmen – das werden Sie nach Ihrem Aufenthalt in unserer Fachklinik. Denn im heilklimatischen Kurort Pfronten profitieren Sie von der besonders allergen- und schadstoffarmen Luft. Wir möchten, dass Sie gesund werden und das auch bleiben. Damit Sie nach Ihrem Aufenthalt bei uns Ihr gewohntes Leben in Familie und Beruf wieder mit jedem Atemzug genießen können.

Wir ermitteln die individuelle Dosierung Ihrer Medikamente und stellen Ihnen einen Behandlungsplan zusammen. Wir bieten Ihnen spezielle Schulungen bei Diabetes, Hypertonie und Adipositas. Wir geben Ihnen Tipps, wie Sie Stress besser bewältigen, Ihr Leben gesünder gestalten und helfen Ihnen zum Beispiel dabei, das Rauchen aufzugeben.

## Schwerpunkte der Pneumologie

- ▶ bei Sinusitis
- ▶ bei chronischer Bronchitis
- ▶ bei COPD
- ▶ bei Lungenemphysem jeglicher Genese
- ▶ bei Bronchiektasen jeglicher Genese
- ▶ bei Infektanfälligkeit
- ▶ bei Lungenfibrose und Sarkoidose
- ▶ bei Zustand nach Operationen am Thorax
- ▶ bei Zustand nach Pleuraempyem
- ▶ bei Astma bronchiale
- ▶ bei Zustand nach Pneumonie
- ▶ bei Zustand nach Lungenembolie
- ▶ bei schlafbezogenen Atemstörungen
- ▶ bei respiratorischer und ventilatorischer Insuffizienz
- ▶ bei Kombination mit anderen internistischen Erkrankungen
- ▶ bei Kombination mit psychosomatischen Erkrankungen
- ▶ bei onkologischen Erkrankungen (Atmungsorgane)



## Behandlungsweise

In der Psychosomatik verstehen wir unsere Therapien als Begleitung, um zu lernen sich bewusster wahrzunehmen und Veränderungsprozesse anzustoßen. Daher haben wir in unserer Klinik verschiedene Therapieschulen (Verhaltenstherapie/Tiefenpsychologie/system. Therapie) integriert. Unser Therapieprogramm wird durch Sport- und Ernährungsangebote vervollständigt.



# Psychosomatik

Auf der Basis des bio-psycho-sozialen Modells verstehen wir unser therapeutisches Konzept als Hilfe zur Selbsthilfe im Rahmen von Problem- und Konfliktsituationen.

Unser Angebot richtet sich an Menschen, die bereit sind, Verantwortung für ihr Leben zu übernehmen, indem sie aktiv und selbstbestimmt an ihren Denk-, Wahrnehmungs- und Verhaltensmustern arbeiten.

Wir arbeiten ressourcenorientiert und wollen unseren Patienten ein optimales Umfeld für ihre persönliche und berufliche Weiterentwicklung anbieten.

## Wir helfen bei:

- ▶ Depressionen
- ▶ Angststörungen
- ▶ Anpassungsstörungen (z.B. Trauer)
- ▶ somatoforme Störungen
- ▶ Schmerzstörungen
- ▶ Traumafolgestörungen (PTBS)
- ▶ Persönlichkeitsstörungen
- ▶ Zwangsstörungen
- ▶ Essstörungen

## Ergänzungs- und erlebnisorientierte Therapien

- ▶ Alpaka-Wanderung
- ▶ Hochseilgarten
- ▶ Hüttenwanderung
- ▶ Genusswanderung
- ▶ Schneeschuhwanderung
- ▶ Spinning
- ▶ Bogenschießen
- ▶ Qi Gong





Foto: E. Reiter – Pfronten Tourismus

## Alpcura Fachklinik Allgäu Betriebsgesellschaft mbH

Peter-Heel-Straße 29  
 87459 Pfronten Ried  
 Zentrale: +49 (0) 8363 691-0  
 Fax: +49 (0) 8363 691-119  
 info@fachklinik-allgaeu.de  
 www.fachklinik-allgaeu.de

