



Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen. "

– Aristoteles

#### Frau Federica Akkaya

Chefärztin des Psychosomatischen Krankenhauses,  
Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psycho-  
therapie und Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie



#### Unsere Kontaktdaten

Alpcura Fachklinik Allgäu  
KH-Psychosomatik@fachklinik-allgaeu.de

Peter-Heel-Straße 29  
87459 Pfronten

Telefon: +49 (0) 8363 691 - 218

Weitere Informationen finden Sie unter  
[www.fachklinik-allgaeu.de](http://www.fachklinik-allgaeu.de)

**Fachklinik Allgäu**

► Krankenhaus für psychosomatische Medizin und Psychotherapie



**Informationen zum  
Krankenhaus für  
psychosomatische  
Medizin und  
Psychotherapie**

## Aufnahmeverfahren

Unser Krankenhaus wird von den gesetzlichen und privaten Krankenkassen nach § 108 SGB V belegt und ist beihilfefähig. Für das europäische Ausland ist eine Kostenübernahme im Rahmen der „Verordnung über soziale Sicherung der Europäischen Gemeinschaften“ möglich.

Die Einweisung in unser Haus erfolgt durch niedergelassene Ärzte, Psychologen und Kliniken.

**Vor Ihrer Aufnahme** benötigen wir entweder die Verordnung von Krankenhausbehandlung (bei gesetzlich Versicherten) von Ihrem behandelnden Hausarzt, Psychologen, behandelnden Facharzt oder durch Kliniken. Eine Vorabgenehmigung durch Ihre Krankenkasse ist deshalb nicht notwendig. Aufgenommen werden Patienten ab 18 Jahren.

Bei Privatversicherten oder privat Zusatzversicherten bitten wir um Beantragung der Kostenübernahme bei Ihrer Versicherung vor der Aufnahme.

**Unsere Patientenaufnahme steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite:**

Telefon: +49 (0) 8363 691 - 218

KH-Psychosomatik@fachklinik-allgaeu.de

## Unser Krankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Seit April 2022 stehen in der Fachklinik Allgäu 18 Betten im Fachbereich Psychosomatik bereit.

Die Fachklinik Allgäu möchte damit die regionale Gesundheitsversorgung im Allgäu verbessern. Die psychosomatische und psychotherapeutische Medizin ist für uns ein wichtiger und sehr wesentlicher Versorgungsbereich in der Region, und die menschliche seelisch-körperliche Gesundheit liegt uns am Herzen.

Wir bieten eine flexible, individuelle, ressourcenorientierte Therapie für Menschen in akuten, subakuten und ggf. chronischen psychischen Krisensituationen an. Für Ihre Behandlung nehmen wir uns gerne die Zeit, die es braucht; dies sind - individuell - meist einige Wochen. Der Schwerpunkt liegt auf engmaschiger Einzel- und Gruppen-Therapie, mit fachärztlicher Versorgung. Die bio-psycho-sozialen Zusammenhänge sind die Basis unserer ganzheitlichen Behandlung.

Wenn Sie Interesse an einer effizienten stationären Therapie in unserer Krankenhausabteilung Psychosomatik haben, kontaktieren Sie uns für weitere Informationen zur Aufnahme.



## Unsere Psychotherapie und psychosomatische Medizin

Unsere Klinik liegt in einer landschaftlich wunderschönen, ruhigen Gegend am Rande der Allgäuer Alpen. Hier praktizieren wir eine bodenständige, pragmatische und den Ereignissen der Zeit angepasste Behandlung in einem sicheren, vertrauensvollen und verlässlichen Setting.

Im Rahmen eines gruppenorientierten Behandlungskonzepts integrieren wir etablierte Psychotherapieverfahren mit Erkenntnissen der modernen psychosomatischen Medizin. Zur Anwendung kommen Methoden aus der tiefenpsychologischen Psychotherapie (u.a. auch aus der mentalisierungsorientierten Therapie), der Verhaltenstherapie sowie nonverbale Therapieverfahren, wie z.B. Ergotherapie.

Eine für Leib und Seele wertvolle, gut in den späteren Alltag zu integrierende Ergänzung bilden unsere Aktivierungs- und Entspannungstherapien, Kreativangebote sowie ein umfangreiches physiotherapeutisch geleitetes Bewegungsangebot in unserem großen Geräteraum und unserer Sporthalle.

### Indikationen

Alle Krankheits- und Störungsbilder der psychosomatischen Medizin und Psychotherapie, insbesondere mit körperlichen Äquivalenten, Ausdruckskrankheiten, mit innerseelischen Konflikten, die sich in den körperlichen Bereich verschieben.

### Kontraindikationen

Klassische psychiatrische Diagnosefelder: stoffliche Sucht, Abhängigkeits- und dementielle Erkrankungen, wahnhaft und psychotische Zustände (außer seit längerer Zeit remittiert).

### Voraussetzungen seitens Patienten

Ein Minimum an Absprachefähigkeit und Selbstdisziplin, um am anspruchsvollen Therapieprogramm regelmäßig und wirksam teilzunehmen. Ausreichende Selbstmotivation und Selbstreflexionsfähigkeit, sowie Eigenverantwortlichkeit und Selbstständigkeit.

## Unser Team

- ▶ Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie (TFP und Gruppenanalytikerin) und Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie
- ▶ Facharzt für Psychiatrie, Neurologie, Psychotherapie (TFP)
- ▶ Fachärztin für Allgemeinmedizin, Psychotherapie
- ▶ Approbierte Psychologinnen (VT, spez. Schmerzpsychotherapie, An- und Entspannungstherapien, Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie)
- ▶ Sozialdienst
- ▶ Ergo-, Physio-, Kreativ-, Achtsamkeits- und Erlebnistherapeuten
- ▶ Qualifizierte, erfahrene co-therapeutische Pflegekräfte
- ▶ Sekretariat, Qualitätsmanagement

Scannen für  
mehr Infos

