



## Aufnahmeverfahren

Unser Krankenhaus wird von den gesetzlichen und privaten Krankenkassen nach § 108 SGB V belegt und ist beihilfefähig. Für das europäische Ausland ist eine Kostenübernahme im Rahmen der „Verordnung über soziale Sicherung der Europäischen Gemeinschaften“ möglich.

Vor Ihrer Aufnahme benötigen wir das ausgefüllte Anmeldeformular (siehe unsere Website oder Anruf) sowie bei gesetzlich Versicherten die Verordnung von Ihrem behandelnden Hausarzt, Psychologen oder behandelnden Facharzt. Eine Vorabgenehmigung durch Ihre Krankenkasse ist deshalb nicht notwendig. Bei Privatversicherten oder privat Zusatzversicherten bitten wir um Beantragung der Kostenübernahme bei Ihrer Versicherung vor der Aufnahme.

Aufgenommen werden Patienten ab 18 Jahren.

**Unsere Patientenaufnahme steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite:**

Tel.: +49 (0) 83 63 / 691 - 218

kh-psychosomatik@fachlinik-allgaeu.de

*„Wir können den Wind nicht ändern,  
aber die Segel anders setzen.“*  
– Aristoteles –

**Frau Federica Valdarno**

Chefärztin des Psychosomatischen  
Krankenhauses, Fachärztin für  
Psychosomatische Medizin und  
Psychotherapie und Fachärztin für  
Orthopädie und Unfallchirurgie



**ALPCURA**  
FACHKLINIK ALLGÄU

**ALPCURA**  
FACHKLINIK ALLGÄU

Peter-Heel-Straße 29 | 87459 Pfronten  
Tel.: +49 (0) 83 63 / 691 - 218  
kh-psychosomatik@fachlinik-allgaeu.de

Weitere Informationen finden Sie unter  
**www.fachlinik-allgaeu.de**



Informationen zum Krankenhaus für  
**PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN  
UND PSYCHOTHERAPIE**





## Unser Krankenhaus für psychosomatische Medizin und Psychotherapie

In der Alpcura Fachklinik Allgäu stehen 32 Krankenhausbetten im Fachbereich Psychosomatik bereit. Die Alpcura Fachklinik Allgäu möchte damit die regionale Gesundheitsversorgung im Allgäu verbessern. Die psychosomatische und psychotherapeutische Medizin ist für uns ein wichtiger und sehr wesentlicher Versorgungsbereich in der Region, und die menschliche seelisch-körperliche Gesundwerdung liegt uns am Herzen.

Wir bieten eine flexible, individuelle, ressourcenorientierte Therapie für Menschen in akuten, subakuten und ggf. chronischen psychischen Krisensituationen an. Für Ihre Behandlung nehmen wir uns gerne die Zeit, die es braucht; dies sind – individuell – meist 6 bis 8 Wochen. Der Schwerpunkt liegt auf engmaschiger Einzel- und Gruppen-Therapie, mit fachärztlicher Versorgung. Die bio-psycho-sozialen Zusammenhänge sind die Basis unserer ganzheitlichen Behandlung.

Wenn Sie Interesse an einer effizienten stationären Therapie in unserer Krankenhausabteilung Psychosomatik haben, kontaktieren Sie uns für weitere Informationen zur Aufnahme.

## Unsere Psychotherapie und psychosomatische Medizin

Unsere Klinik liegt in einer landschaftlich wunderschönen, ruhigen Gegend am Rande der Allgäuer Alpen. Hier praktizieren wir eine bodenständige, pragmatische und evidenzbasierte Behandlung in einem sicheren, vertrauensvollen und verlässlichen Setting.

Im Rahmen eines gruppenorientierten Behandlungskonzepts integrieren wir etablierte Psychotherapieverfahren mit Erkenntnissen der modernen psychosomatischen Medizin. Zur Anwendung kommen Methoden aus der tiefenpsychologischen Psychotherapie (u. a. auch aus der mentalisierungsorientierten Therapie), der Verhaltenstherapie sowie nonverbale Therapieverfahren.

Eine für Leib und Seele wertvolle, gut in den späteren Alltag zu integrierende Ergänzung bilden unsere Aktivierungs- und Entspannungstherapien, Kreativangebote sowie ein umfangreiches physiotherapeutisch geleitetes Bewegungsangebot in unserem großen Geräteraum und unserer Sporthalle.

## Unser Team

- ▶ Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie (TFP und Gruppenanalytikerin)
- ▶ Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie
- ▶ Sozialdienst
- ▶ Qualifizierte, erfahrene co-therapeutische Pflegekräfte
- ▶ Sekretariat, Qualitätsmanagement
- ▶ Ärzt:innen und Psycholog:innen in Weiterbildung
- ▶ Approbierte Psycholog:innen
- ▶ Spezialtherapeut:Innen (z. B. Ergo-, Physio-, Musik-, Kunst-, Achtsamkeitstherapeut:innen)

## Indikationen

Alle Krankheits- und Störungsbilder der psychosomatischen Medizin und Psychotherapie, die aufgrund von inneren seelischen oder interpersonellen Konflikten zu einer Verschiebung der Symptome in den körperlichen Bereich führen.

## Voraussetzungen seitens des Patienten

Absprachefähigkeit und Selbstdisziplin, um am anspruchsvollen Therapieprogramm regelmäßig und wirksam teilzunehmen. Ausreichende Selbstmotivation und Selbstreflektionsfähigkeit, sowie Eigenverantwortlichkeit und Selbstständigkeit. Ausreichende Mobilität.

## Ausschlussgründe – Wir behandeln nicht:

- ▶ Stoffliche Sucht und Abhängigkeitserkrankungen
- ▶ Dementielle Erkrankungen
- ▶ Wahnhaftes und psychotisches Zustände
- ▶ Akute Suizidalität und schwere Selbstverletzungen
- ▶ Untergewicht mit BMI < 16 kg/m<sup>2</sup>