



Psychosomatische Krankenhausbehandlung | Psychosomatische Reha | Pneumologische Reha

IHRE EXPERTEN FÜR PSYCHOSOMATIK UND PNEUMOLOGIE



*„Gesundheit bedeutet Lebensqualität.
Mit exzellenter interprofessioneller Behandlung
und einem heilenden Ambiente schaffen wir
optimale Bedingungen für Ihre Genesung –
körperlich wie seelisch.“*



Andreas Nitsch
Geschäftsführer

Alpcura Fachklinik Allgäu
Unsere Bereiche

4

Psychosomatische
Krankenhausbehandlung

6

Psychosomatische
Rehabilitation

8

Pneumologische
Rehabilitation

10

Alpcura Fachklinik Allgäu
Ihre Unterkunft

12

Pfronten
im Allgäu

16

Ihr Weg
zu uns

18

Alpcura Fachklinik Allgäu

Unsere Bereiche





Die Alpcura Fachklinik Allgäu ist spezialisiert auf die stationäre Rehabilitation in den Bereichen Pneumologie (Lungenheilkunde) und Psychosomatik sowie auf die stationäre psychosomatisch-psychotherapeutische Krankenhausbehandlung.

Unser Haus liegt auf rund 850 Metern ü. M. in einer der schönsten Urlaubsregionen Deutschlands – dem Allgäu.

Das rund neun Hektar große Klinikgelände liegt in dem anerkannten Luftkurort Pfronten mit seinem besonders gesunden Klima und ist ein Ort der Ruhe und der Genesung. Es verfügt über einen eigenen

Park und ist auch für Patientinnen und Patienten mit Rollator oder Rollstuhl geeignet.

Unsere hervorragende medizinisch-therapeutische Versorgung, die frische, allergen- und schadstoffarme Höhenluft, die Naturnähe sowie die vielseitigen Freizeitmöglichkeiten bilden die besten Voraussetzungen für Ihre ganzheitliche Regeneration. Hier können Körper, Geist und Seele genesen.

Alpcura Fachklinik Allgäu

- ▶ 268 Betten
- ▶ mehrfach als Top-Rehaklinik ausgezeichnet
- ▶ Café und Lounge mit Sonnenterrasse
- ▶ Basketball-, Volleyball- und Tennisplatz
- ▶ Park, Sauna, Fitnessraum, Turnhalle
- ▶ Kultur- und Erholungsangebote

Psychosomatische Krankenhausbehandlung



In unserer Krankenhausabteilung für psychosomatische Medizin behandeln wir bis zu 32 Patientinnen und Patienten, die unter akuten psychischen und psychosomatischen Erkrankungen leiden oder die sich in sich zuspitzenden chronischen psychischen Krisensituationen befinden, bei denen eine ambulante oder teilstationäre Therapie zur Besserung des Zustandes nicht mehr ausreichend ist.

Sie finden bei uns ein sicheres Setting, in dem engmaschige Einzel- und Gruppentherapien (tiefenpsychologische Psychotherapie, Verhaltenstherapie) mit einer

hohen Dichte an ergänzenden Aktivierungs-, Entspannungs- und Kreativtherapien und ständiger fachärztlicher Präsenz einhergehen und ihre heilsame Wirkung entfalten.

Unser multiprofessionelles Team vermittelt Ihnen die Handlungsfähigkeit, um Ihren seelisch-körperlichen Beschwerden zu begegnen und begleitet Sie kompetent und empathisch beim Wiedererlangen Ihrer inneren Stabilität.

Indikationen

Alle Krankheits- und Störungsbilder der psychosomatischen Medizin und Psychotherapie, die aufgrund von inneren oder interpersonellen Konflikten zu einer Verschiebung der Symptome in den körperlichen Bereich führen.



Psychosomatische Rehabilitation





In unserer Abteilung für Psychosomatische Rehabilitation behandeln wir Patientinnen und Patienten, deren chronische psychosomatische Erkrankungen trotz der Nutzung akuter Therapien die Erwerbsfähigkeit und die Teilhabe am sozialen Leben gefährden.

In der Geborgenheit unserer behaglich gestalteten Klinik unterstützen wir Sie dabei, Ihre Beschwerden zu verstehen und sich zu stabilisieren. Mit unserem ganzheitlichen Behandlungsansatz (Psycho-, Ergo-, Sport-, Bewegungs-, Ernährungs- und Körpertherapie, Sozialberatung u. a.)

geben wir Ihnen Methoden an die Hand, um diese selbstwirksam zu lindern oder nachhaltig zu bewältigen.

Unser Ziel ist, Ihnen eine dauerhafte und belastbare Wiedereingliederung in Ihr persönliches und berufliches Lebensumfeld zu ermöglichen. Unter Umständen werden im Anschluss an die Rehabilitation berufsfördernde Maßnahmen eingeleitet.

Behandlungsschwerpunkte

- ▶ Depressionen, Burn-out
- ▶ Angststörungen
- ▶ Zwangserkrankungen
- ▶ somatoforme Störungen, Schmerzstörungen
- ▶ Anpassungsstörungen
- ▶ Persönlichkeitsstörungen
- ▶ Essstörungen
- ▶ Traumafolgestörungen

Pneumologische Rehabilitation





Endlich aufatmen – das werden Sie nach Ihrem Aufenthalt in unserer Alpcura Fachklinik Allgäu. Wir helfen Ihnen, besser mit Ihrer Erkrankung zu leben und stehen Ihnen dabei unterstützend zur Seite.

In unserer Fachabteilung für Pneumologie schöpfen wir alle Möglichkeiten eines integrierten rehabilitativen und ganzheitlichen Therapiekonzepts aus. Mit effektiven physiotherapeutischen Maßnahmen (Atemtherapie, Sekret-Mobilisation), Lungensport, physikalischen Anwendungen, internistischer Mitbetreuung und der

Optimierung Ihrer Medikation arbeiten wir daran, Ihre Lungenfunktion zu verbessern. Ein wichtiger Bestandteil ist auch die Sport- und Ernährungstherapie.

Ziel ist, Atemnot und Ängste zu lindern, Ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu steigern und Ihnen berufliche sowie alltägliche Aktivitäten und Lebensqualität zu ermöglichen.

Behandlungsschwerpunkte

- ▶ Asthma
- ▶ Bronchitis
- ▶ COPD
- ▶ Lungenfibrose und Sarkoidose
- ▶ Pneumologische Onkologie
- ▶ Transplantationsvorbereitung und -nachsorge

Alpcura Fachklinik Allgäu Ihre Unterkunft



**Ihre Unterbringung erfolgt in der Reha
in Einzelzimmern und im Krankenhaus
in Doppelzimmern (auf Wunsch auch
im EZ mit Zuzahlung möglich).**

Diese sind freundlich und funktional eingerichtet und verfügen über eine separate Dusche/WC, Fernseher und Safe.

Alle Zimmer sind an die zentrale Schwesternrufanlage angebunden und die meisten haben Balkon oder Terrasse mit einem wunderschönen Ausblick auf die malerische Landschaft.

Für Patienten mit Gehbehinderungen oder weiteren Einschränkungen stehen behinderten- und rollstuhlgerecht ausgestattete Zimmer bereit.

Privatversicherte und Selbstzahler haben die Möglichkeit der Unterbringung in einem Komfortzimmer oder einer Suite.

Wenn Sie Ihre Rehabilitation oder Krankenhausbehandlung mit einer Begleitperson in unserer Klinik verbringen möchten, bieten wir Ihnen auf Nachfrage gerne ein Zweitbettzimmer oder eine Suite gegen Zuzahlung an.

Unsere Patientenzimmer

- ▶ überwiegend Einzelzimmer
- ▶ größtenteils mit Balkon/Terrasse
- ▶ separate Dusche/WC
- ▶ Fernseher und Safe
- ▶ rollstuhl- und behindertengerecht

Ankommen & Alltag





Pfronten im Allgäu



Die Alpcura Fachklinik Allgäu liegt in dem anerkannten Luftkurort Pfronten, inmitten der malerischen Allgäuer Alpenlandschaft. Genießen Sie die wunderbare Natur und das heilsame, gesunde Klima.

Die Höhenlage und der permanente Luftaustausch sorgen für frische Luft und wenig Pollenflug – ideale Bedingungen für Allergiker und Menschen mit Atembeschwerden.

Rund um den Ort gibt es ein über 100 km langes Netz an Berg- und Talwanderwegen sowie zu jeder Jahreszeit zahlreiche Möglichkeiten für Aktivitäten und Ausflüge (z. B. zum Schloss Neuschwanstein).

Abseits von Hektik, Stress und Unruhe finden Sie bei uns einen geborgenen Platz, um intensiv an Ihrer Genesung zu arbeiten und neue Kräfte zu sammeln.

Pfronten

- ▶ anerkannter Luftkurort
- ▶ 850 m über dem Meeresspiegel
- ▶ allergen- und schadstoffarme Bergluft
- ▶ Nähe Füssen (13 km), Kempten (30 km)
- ▶ Bäder, Seen, Schlösser
- ▶ Brauchtum und Events
- ▶ gute Anbindung an den ÖPNV



Ihr Weg zu uns

ALPCURA
FACHKLINIK ALLGÄU

Unsere Partner und Kostenträger

Die Alpcura Fachklinik Allgäu gewährleistet durch ein enges Netzwerk aus gesetzlichen und privaten Krankenversicherungen, der Deutschen Rentenversicherung sowie Berufsgenossenschaften eine hochwertige Rehabilitationsversorgung – unabhängig von Ihrer individuellen Versicherungssituation.

Die Zusammenarbeit mit Kostenträgern und medizinischen Einrichtungen ermöglicht uns ein breites Leistungsspektrum, vereinfachte Verwaltungsabläufe und die kontinuierliche Weiterentwicklung der Programme nach aktuellen Standards. So profitieren Sie als Patientin und Patient von einer maßgeschneiderten Betreuung nach den neuesten Entwicklungen in der Rehabilitationsmedizin.

Finanzierung der Rehabilitationsbehandlungen

Die Finanzierung einer Rehabilitation in der Alpcura Fachklinik Allgäu erfolgt über gesetzliche oder private Krankenversicherungen, Rentenversicherungen oder Unfallversicherungsträger, wobei die Kostenübernahme von bestimmten Voraussetzungen abhängt. Während gesetzliche Träger und Rentenversicherungen feste

Kriterien haben, richtet sich die Erstattung bei privaten Versicherungen nach den individuellen Vertragsbedingungen.

Das Klinikteam unterstützt Patienten bei allen Fragen zur Finanzierung und berät umfassend zu den notwendigen Schritten.

Unsere Qualitätssicherung in der Zusammenarbeit

Die Alpcura Fachklinik Allgäu sichert durch strenge Qualitätsrichtlinien und regelmäßige Kontrollen eine hohe Behandlungsqualität, die Vertrauen und Transparenz in der Zusammenarbeit mit Kostenträgern schafft.

Alle Aspekte der Rehabilitation, von der medizinischen Versorgung bis zur

Nachsorge, werden kontinuierlich optimiert, indem Anforderungen der Kostenträger durch enge Zusammenarbeit, Berichterstattung und transparente Kommunikation integriert werden. So werden effektive Maßnahmen und bestmögliche Ergebnisse für die Patienten gewährleistet.



Peter-Heel-Straße 29 | 87459 Pfronten

Tel.: +49 (0) 83 63 / 691 - 0 | info@fachklinik-allgaeu.de

Tel.: +49 (0) 83 63 / 691 - 218 | kh-psychosomatik@fachklinik-allgaeu.de

Weitere Informationen finden Sie unter

www.fachklinik-allgaeu.de

