

**Massagen**

- Aromaölmassage „Harmonie“
  - Eine entspannende Rückenmassage mit ätherischen Ölen
  - Ca. 30 Min. 32€
- Rücken- Power- Massage (10 min Bürstenmassage und 20 min Rückenmassage)
  - Ca. 30 Min. 32€
- Bürstenmassage
  - Fördert den Kreislauf und die Durchblutung
  - Ca. 20 Min. 22€ (inkl. Bürste)
- Spezielle Muskelmassage (Trapeziusmassage)
  - Ca. 20 Min. 22€
- Fußreflexzonenmassage
  - Ca. 30 Min. 30€
- Hot Stone Massage
  - Die Warmsteinmassage (Hot Stone Massage) ist eine Massageform unter Zuhilfenahme von aufgeheizten Steinen. Durch die Wärme der Steine wird eine besondere Entspannung der Muskeln erreicht
  - Ca. 40 Min. 40€

**Wärmepackung**

- Wärmepackung
  - Durch die wohlige Packung wird ein angenehmes Körpergefühl erreicht
  - Ca. 30 Min. 16€

**Verleih**

- Fahrrad- und Mountainbikeverleih (Mai-Oktober) 25€ für eine Woche (Ausgabe Mi & Fr 12Uhr-12:30Uhr in der Garage Haus „F“ – bitte vorher in der Cafeteria bezahlen)
- Schneeschuhverleih (Winter) 4,50€ pro Tag  
Wochenende: Fr. Mittag-Montag 9€

*(Die Fahrräder & Schneeschuhe können Sie über die Cafeteria erhalten)*



**Vorteilsangebot**

- Paketangebot (pro Woche)  
1x klassische Teilmassage (à 20 Min.)  
1x Aromaölmassage „Harmonie“  
2x Wärmepackung (30 Min.)  
**Unser Vorteilspreis: 70€**

**Bewegungsangebot**

Anmeldung an der Rezeption

- Schneeschuhwanderung (wetterabhängig)  
Ca. 3 Std incl. Ausrüstung à 18.- Euro
- Step aerobic (ca. 60 min.): 8€

Kreuzen Sie Ihr Wunschangebot einfach in den Feldern an und geben Sie den Bogen mit Ihrem Wunsch an der Rezeption ab. Gerne organisieren wir für Sie einen Termin

Name: \_\_\_\_\_ Zimmer-Nr.: \_\_\_\_\_ (Rückinfo über ihr Postfach)

Wunschtermin(e) / Besonderheiten: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Bitte bezahlen Sie Ihre Anwendung bis spätestens 1 Tag vor Abreise in Raum A 09 in bar.